



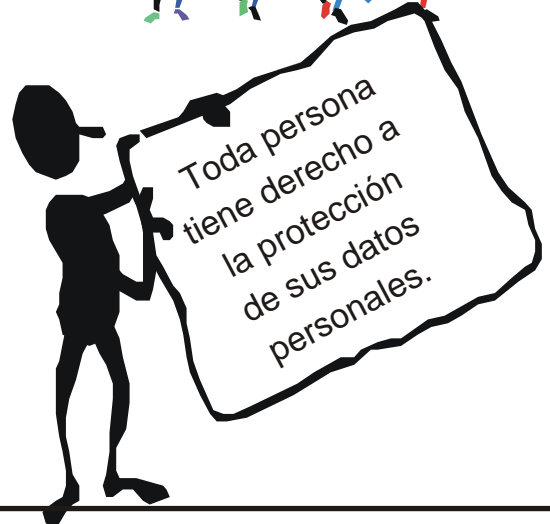
DIARIO LA VEGA

Nº 28. Torrelavega. Febrero 2009

SUMARIO

- LEYES Y DERECHOS
- COLABORACIONES LA BARCA
- DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD
- NUESTRAS NOTICIAS
- ACTIVIDADES DE CENTRO
- PASATIEMPOS

DERECHOS HUMANOS



“Estos datos se tratarán de modo leal, para fines determinados y sobre la base del consentimiento de la persona, afectada o en virtud de otro fundamento legítimo previsto por la ley.

Toda la persona tiene derecho a acceder a los datos recogidos que la conciernan y a su rectificación”.



El grupo de Guitarra del Colegio Marzán de Cuchía actuó en nuestro centro para celebrar la llegada de la Navidad.

NUEVO TRUCO PARA

AHORRAR AGUA



Utiliza el inodoro sólo para su función:
No tires envoltorios, restos de comida, papeles de escribir,

etc. Esos residuos se almacenan en las depuradoras y contaminan el agua. Ejemplo colillas, compresas y pañales .



Ignacio Álvarez, ganador del concurso del pasatiempo nº 26 recoge un camiseta decorada con mucho cariño por todos nosotros. ¡Enhorabuena!

Durante estos meses estamos analizando dos textos que debatiremos próximamente en el **PARLAMENTO** CÁNTABRO y que recogen derechos fundamentales para las personas con discapacidad: **la Ley de Derechos y Servicios Sociales de Cantabria** y **la Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**.

Asistiremos al Parlamento para analizar los puntos fuertes y débiles de la ley cántabra y veremos en qué medida dicha ley recoge los principios y compromisos de la convención internacional. Esperamos estar a la altura y que nuestras ideas sean tenidas en cuenta por los políticos.

CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE NACIONES UNIDAS

Principios

- Respetar la independencia de las personas y su libertad para decidir lo que les afecta.
- Evitar la discriminación..
- Participación en la sociedad.
- Respeto.
- Igualdad de oportunidades.
- Accesibilidad.
- Igualdad de sexos.
- Desarrollo de niños/as.



Compromisos de todos los países

- (1) Crear leyes.
- (2) Comprobar que se cumplen, especialmente en instituciones y empresas.
- (3) Fomentar el Diseño universal.
- (4) Promover el uso de nuevas tecnologías.
- (5) Informar a profesionales, sobre los derechos de la convención
- (6) Asistencia, servicios de apoyo e información comprensible.



LEY DE DERECHOS Y SERVICIOS SOCIALES

La nueva ley supera el viejo modelo asistencial de los servicios sociales, configurando un nuevo ámbito de protección social e instaura un sistema de derechos de ciudadanía, fundamentado en los principios de igualdad y universalidad.

COLABORACIONES LA BARCA

Taller de servilleteros



En el centro La Barca también sabemos de prepararse ante la famosa crisis y hemos decidido aportar nuestro granito de arena para ahorrar algo, no sólo porque los materiales que hacemos sean casi siempre de materiales reciclados, si no porque nuestros productos sirvan también para favorecer el ahorro familiar.

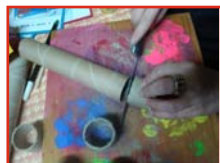
Hemos decidido realizar unos servilleteros que nos sirvan para identificar las servilletas que usamos cada día y así evitar tener que lavarlas a diario, como hacíamos antes.

1. Preparamos roll os de papel de cocina, de papel higiénico o de las bobinas de las telas que nos han facilitado desde el centro Horizon. Cualquiera vale, y los cortamos en pedazos de unos 4 o 5 cm de longitud.

2. Conviene luego lijar las barbas que quedan a ambos lados y que pueden ser muy molestas después.

3. Damos varias manos de papel con cola, para este papel podemos usar celulosa de papel de cocina o, en este caso, hemos cogido el papel que

viene en las cajas de bombones pues al tener cámara de aire deja un r elieve que nos gusta. Dos o tres capas le darán al rulo la firmeza que queremos.



Día Internacional de las personas con discapacidad



El día 3 de Diciembre participamos en el Día Internacional de la Discapacidad, junto a COCEMFE y otras entidades del área de Servicios Sociales de Cantabria. Asistimos a la Feria de Muestras de Torrelavega, con varios talleres de los que disfrutaron muchos escolares: Pintamos tarros que luego llenábamos con velas o pequeñas plantas que habían cultivado los chicos de La Barca. Realizamos diversos juegos como la oca, y el tres en raya humano, así como dos dominós que nos prestaron los compañeros de Sotileza: uno con diferentes texturas y otro con diferentes relieves para jugar con los ojos vendados. Todos los escolares lo pasaron genial compartiendo un rato agradable con nosotros. ¡Gracias y hasta la próxima!

COLABORACIONES LA BARCA



4. Una vez que se ha secado, le vamos a dar una mano del color que más nos guste y después un par de manos más de barniz. Ahora podemos personalizarlo más si deseamos:

5. Nosotros les vamos a colocar por el interior una tira de papel con el nombre del propietario del servilletero y por el exterior un adorno a gusto, algunos chicos han decidido poner flores que habíamos recogido durante este pasado verano en nuestros paseos


6. ¡ Ya tenemos nuestro servilletero personalizado!! Nuestra mesa más decorada y podemos estirar un poco más su lavado, consiguiendo con ello un pequeño ahorro de energía, bueno para nuestro bolsillo y para el medio ambiente

MARIOLA HASTA PRONTO


Fue la anterior fisioterapeuta que tuvimos en el centro de día LA VEGA y te agradecemos mucho tu paso por el centro de día. Esperamos que tu estancia aquí te haya enriquecido tanto como a todos nosotros; esperamos que allá donde estés, te encuentres a gusto. Desde La Vega recibe un fuerte abrazo.



NUESTRAS NOTICIAS



La Fundación ONCE y el CERMI concretaron la jura de bandera de 83 personas con discapacidad fruto de un convenio con el Ministerio de Defensa. La jura de bandera tuvo lugar en el cuartel de la Guardia Real de El Pardo, en Madrid.



A propuesta del CERMI se pretende sancionar con 2 puntos del carnet a los conductores que aparquen en plazas reservadas a personas con discapacidad.



UN RECUERDO MUY ESPECIAL

Luís, aquí estamos tus queridos "pringaos", como a ti te gusta llamarnos. Hemos querido dedicarte unas palabras, recordando los buenos momentos que hemos pasado juntos. En estos 18 años hemos tenido la oportunidad de conocerte y descubrir tus gustos. Nos has enseñado lo importante que para ti era tu espacio. Tu espíritu viajero: en donde mejor te lo pasabas era en los viajes, ahí te soltabas la melena.



Tu interés por la cultura, la ortografía, “Vielba la primera con V y la segunda con B”, las pelis de amor...

Siempre has dicho lo que pensabas "sí es verdad, hay que decirlo", así nos lo hacías llegar.

Tu preocupación por nuestra seguridad y salud: “cerveza sin alcohol”, “tabaco mata”, por el ahorro: siempre apagando luces, el motor de la silla.

Te vamos a recordar siempre como un gran tío con genio y figura, y padrino excepcional con “x”.

Tus amigos no te olvidaremos.



Disfrutamos de un día de ocio en Puente San Miguel con motivo de la fiesta de su patrón. Yolanda y Beatriz subieron al tren.



Susana Delgado del centro Entorno de Santander nos dio una interesante charla sobre medio ambiente.



José Luis con la colaboración de Mercedes de Sotileza, presentó su charla sobre mecánica en el centro de Horizon.



Asistimos a dos funciones del "Cuenta Cuentos Europeo" en la Sala Mauro Muriedas de Torrelavega.



Candi, hermana de Amalia, nos elaboró una deliciosa quesada. Si alguien quiere probar, ahí va la receta.

RECETA DE QUESADA

Ingredientes

- 1 yogur natural
- 1 vaso de yogur de harina
- 1 vaso y medio de azúcar
- 3 quesitos
- 2 vasos y medio de leche
- 4 huevos
- 2 rebanadas de pan de molde.
- Un poco de mantequilla en la fuente
- Se bate todo y después se mete en el horno, con el calor bajo.

¿Te gusta el deporte? Dinos el apellido de estos deportistas españoles famosos y asocia su foto con el deporte que practican.



C _ _ _ _ _



G _ _ _ _ _



A _ _ _ _ _



C _ _ _ _ _



N _ _ _ _ _



P _ _ _ _ _

AUTOMOVILISMO

CICLISMO

FUTBOL

BALONCESTO

MOTOCICLISMO

TENIS



El ganador del pasatiempo nº 27 es.....ANA BELÉN MANTECA DIEGO



CHARLA EN HORIZON
Asistimos a una charla del pintor Rafael Crespo acerca de la obra del también pintor Toulouse Lautrec

