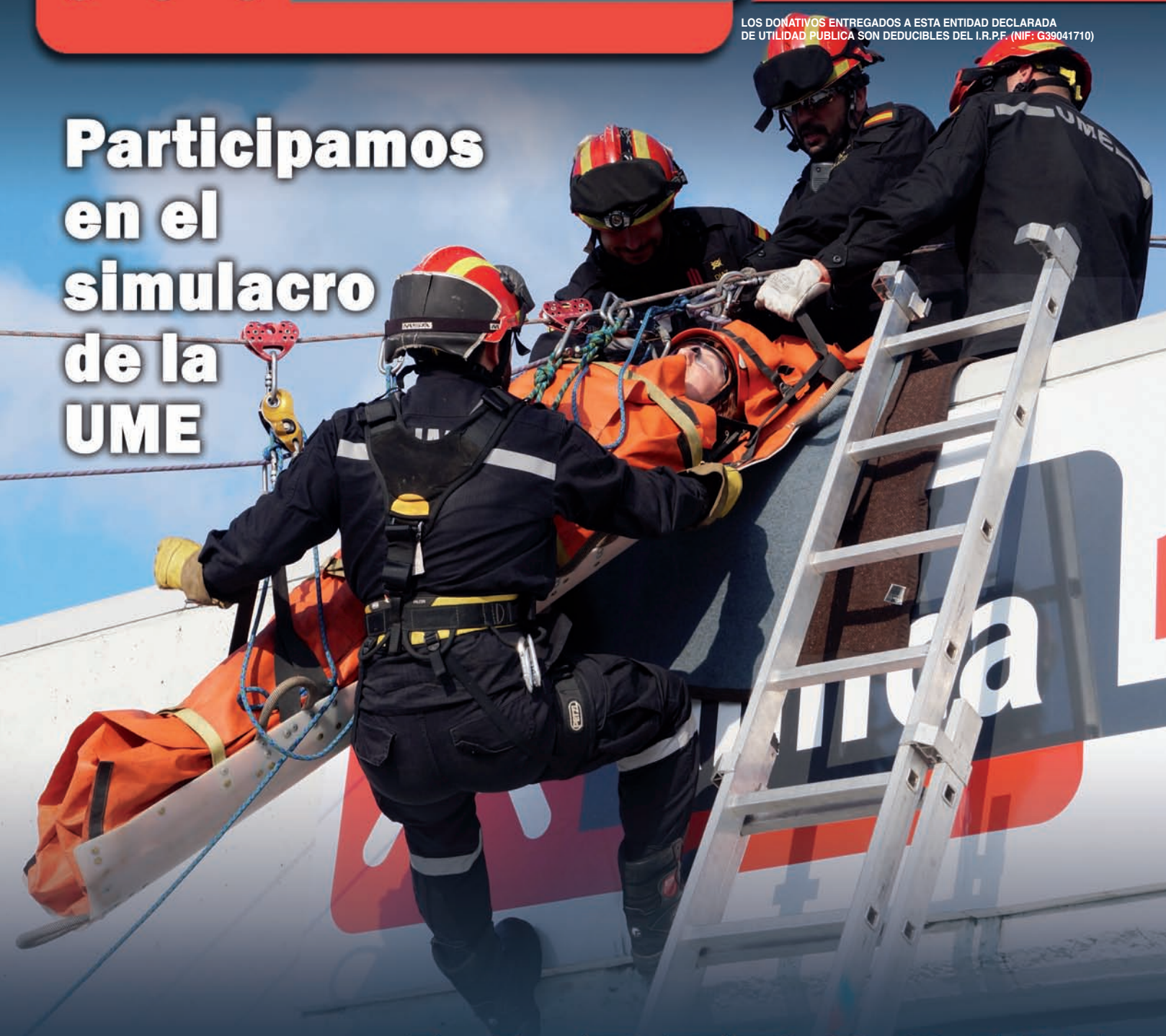
amica

El Boletín

Nº 86 Mayo 2017

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)



# Participamos en el simulacro de la UME

# LA PERSONA PROTAGONISTA DE SU VIDA

# Descubrir las capacidades d
# para que logre ser la protago

## Tomás Castillo Arenal

El quinto Plan Estratégico de Amica (2017/20) da un paso más allá en nuestra misión, para hacer a la persona protagonista de su vida. Este es el gran compromiso de nuestro proyecto: la persona ha de ser la protagonista de la trasformación de la sociedad. De forma que, a partir de ahora, Amica se dedicará ***a "Descubrir las capacidades que hay en cada persona, apoyándole en las limitaciones, la autonomía, el ejercicio de derechos y la participación con responsabilidades en la comunidad, para que logre ser la protagonista de su vida y del cambio social necesario."***

También se redefine la visión de Amica, con elementos claves como trabajo en red de apoyos, alternativo al sistema de centros; acompañamiento de la persona, superando el modelo vertical de intervención. Tendremos a la comunidad como referencia, contando con los centros como recurso y no como lugar donde realizamos las actividades. Impulsaremos proyectos colaborativos de innovación, de forma que nuestras actividades cotidianas participarán de proyectos más amplios, con otras organizaciones españolas, europeas y de cooperación al desarrollo. De esta manera, **"Amica quiere ser un recurso para impulsar redes de apoyo y acompañamiento a la persona en la comunidad, mediante proyectos colaborativos de innovación."**

Esto supone que el real protagonismo lo va asumiendo la persona y la entidad, los profesionales y las familias irán transformando su papel, para ser acompañantes en este itinerario hacia la vida independiente.

Para avanzar significativamente en los próximos cuatro años, el Plan Estratégico plantea cinco líneas de actuación, combinando lo idealista (lo que nos gustaría conseguir) con lo realista (la realidad que tenemos).

La primera línea propone **avanzar en el protagonismo de la persona (empoderamiento)**. Incluye objetivos relacionados con la innovación en las respuestas a las necesidades de las personas, el ejercicio de derechos, la participación en la comunidad, etc.

La segunda línea plantea **impulsar el liderazgo compartido para modificar el entorno,** fortaleciendo el trabajo colaborativo, aportando nuestro modelo; la defensa colectiva de los derechos; cambiando la mirada del otro, eliminando barreras psicológicas, físicas y sociales para facilitar que la persona participe en la comunidad como una más; colaborar para producir los cambios normativos necesarios…

Una tercera línea quiere **tener mayor visibilidad de Amica en la**

EDITA: AMICA
Sierrapando nº 508
39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICIÓN:
Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51
39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESIÓN:
GRÁFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL:
SA–368–1987

**SOCIO-COLABORADOR:**
Si quieres apoyar el proyecto de AMICA puedes consultar las distintas opciones y asociarte en:
**www.amica.es**
apartado de
***'Cómo colaborar'***

# le cada persona
# onista de su vida

**sociedad**. El proyecto de Amica tiene que ser más conocido por nosotros y así divulgarlo mejor. Tenemos que ser más comerciales. El plan de acción comercial que ha hecho la Universidad de Cantabria dice que la mejor forma de divulgar Amica somos los asociados y colaboradores, los auténticos embajadores de nuestros valores y de la misión. También es imprescindible que las personas estén en la comunidad. Es la forma de cambiar la imagen de la discapacidad, para lograr que se conozcan nuestras capacidades.

**Afianzar la sostenibilidad de la entidad** pretende la cuarta línea, que se refiere tanto a la sostenibilidad de Amica como a la de cada proyecto; a las infraestructuras y equipamiento, a la viabilidad económica, incluyendo la captación de fondos; a la diversificación de actividades y líneas de negocio, etc. Es una línea muy importante para impulsar el resto de las acciones. Esto nos hace pisar tierra, para que sean viables los proyectos de futuro que nos planteamos.

La quinta línea trata de **potenciar el talento de las personas y la cultura de la organización**, lo que incluye a los profesionales a nivel individual y en equipo; a las personas participando en los órganos de representación y participación; al sistema de gestión. Se quiere potenciar las cualidades, fomentar la implicación, el compromiso, mejorar el ambiente laboral, etc, lo que requiere fortalecer a cada una de las personas de Amica, mimarnos, cambiar mentalidades obstructivas, motivarnos e ilusionarnos. Los equipos tienen que modificar las dinámicas de trabajo, cuidar mucho el clima laboral y adaptar los sistemas de organización a los nuevos tiempos. También supone apoyar la participación en los órganos de gestión, fomentar el talento que cada persona podamos aportar, el compromiso y, con esto, el sentimiento de pertenencia. Pretendemos potenciar la organización, creciendo sobre todo como personas. Las personas de Amica somos las familias, los profesionales, quienes acuden a recibir apoyos, quienes colaboran voluntariamente… Todas las que participamos y colaboramos con este proyecto colaborativo que estamos construyendo, que es Amica.

Todo ello desplegando los valores que caracterizarán nuestro trabajo: la dignidad y respeto a la persona; la defensa de los derechos; el respeto a la diferencia y la individualidad; la satisfacción de las personas; la apuesta por la igualdad; el compromiso social; la participación; el trabajo en red y en equipo; la ilusión y la profesionalidad.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS 2017-2020

| | |
|---|---|
| **LÍNEA 1** | **AVANZAR EN EL PROTAGONISMO DE LA PERSONA (EMPODERAMIENTO)** |
| 1.1 | Avanzar en vida independiente |
| 1.2 | Empoderar a la persona |
| 1.3 | Promover el cambio en las familias |
| 1.4 | Innovar sobre empleabilidad |
| 1.5 | Evidenciar resultados personales |
| 1.6 | Avanzar en la innovación y el desarrollo tecnológico |
| **LÍNEA 2** | **IMPULSAR EL LIDERAZGO COMPARTIDO PARA MODIFICAR EL ENTORNO** |
| 2.1 | Impulsar proyectos para la gestión de conocimiento y la innovación |
| 2.2 | Impulsar el proyecto de innovación colaborativo del CAMPUS Diversia |
| **LÍNEA 3** | **TENER MAYOR VISIBILIDAD EN LA SOCIEDAD** |
| 3.1 | Desarrollar el plan de acción comercial de la entidad, en los ámbitos interno y externo |
| 3.2 | Desarrollar la acción comercial de las actividades industriales |
| 3.3 | Avanzar en la difusión del proceso de apoyos a las personas |
| 3.4 | Difundir el proyecto para la obtención de fondos |
| **LÍNEA 4** | **AFIANZAR LA SOSTENIBILIDAD DE LA ENTIDAD** |
| 4.1 | Consolidar nuestros proyectos de empleo |
| 4.2 | Ser más eficientes en la utilización de los recursos para ser más competitivos |
| 4.3 | Mantener y aumentar ingresos públicos, privados y propios |
| 4.4 | Dar respuesta a las necesidades de nuestras infraestructuras |
| **LÍNEA 5** | **POTENCIAR EL TALENTO DE LAS PERSONAS Y LA CULTURA DE LA ORGANIZACIÓN** |
| 5.1 | Aumentar la eficacia y eficiencia del Sistema de gestión |
| 5.2 | Fomentar ambientes saludables |
| 5.3 | Desarrollar competencias personales y profesionales |
| 5.4 | Mejorar la comunicación interna |

# ASAMBLEA ANUAL

Amica ha celebrado su asamblea anual de socios. Más de 200 socios han respaldado el balance de gestión y la memoria económica de 2016 y han aprobado los objetivos a desarrollar en 2017, así como el presupuesto de gastos e inversiones.

A pesar de las dificultades que la situación post-crisis viene planteando, como la insuficiente financiación pública para los apoyos que se presta a las personas, la casi total ausencia de ayudas para las inversiones en mejoras de centros y procesos industriales y las incertidumbres en los mercados, 2016 ha sido un año de grandes logros para las 1.510 personas que han sido apoyadas en la entidad y las 500 que trabajan cada día, así como para el proyecto Descubriendo Capacidades, que cumplirá 33 años.

A lo largo del pasado año, 194 personas se han incorporado a puestos de trabajo en diferentes empresas de Cantabria gracias al respaldo en orientación y búsqueda de empleo que han recibido de Amica; 101 niños y niñas y sus familias han recibido apoyos psicológicos, de logopedia o fisioterapia; 71 personas se han beneficiado de los centros de día y 45 han sido apoyadas en el alojamiento. Además, 244 han participado en acciones de Formación.

Mercedes del Hoyo, presidenta de Amica, valoró muy positivamente los logros conseguidos a lo largo de los últimos cuatro años como resultado de la ejecución del Cuarto Plan Estratégico (2013-2016), cuyo balance también fue aprobado. Destacó los avances en la autonomía y participación en la comunidad de las 2.532 personas apoyadas en este periodo y la incorporación, por primera vez, de cuatro personas usuarias a la junta directiva de la entidad.

Agradeció "el apoyo y reconocimiento que seguimos recibiendo de numerosas personas e instituciones, que nos impulsa a seguir avanzando y trabajando con un enfoque colaborativo". Una muestra de ello fue la presencia de la directora general de discapacidad de la Fundación Padre Mario Pantaleo, de Argentina, y equipo, con los que se está diseñando la puesta en marcha de un proyecto de lavandería industrial impulsado por el Gobierno de aquel país. Amica cuenta en la actualidad con más de 1.100 socios.

En 2017 nuestra asociación comienza una nueva

## EL PLAN ESTRATÉGICO 2013-2016 EN CIFRAS

andadura estratégica que impulsará el protagonismo de la PERSONA para lograr el cambio que la sociedad necesita y reforzará los apoyos que Amica debe prestar.

El objetivo principal de Amica continúa siendo mantener todas las actividades en marcha y los centros de empleo. Para ello se aprobaron en la Asamblea las cinco líneas a desarrollar en el quinto plan estratégico (2017-2020) y varias iniciativas innovadoras que permitirán avanzar este objetivo.

Manteniendo el carácter emprendedor, la Asamblea ha aprobado un plan de inversiones para asegurar la productividad de los centros especiales de empleo dedicados a confección de ropa para hostelería y uniformidad; lavandería y alquiler de ropa, recuperación de envases, papel y cartón; y servicios de gestión de residuos a empresas y al medio ambiente.También se mejorará la infraestructura de los centros de formación para el empleo, atención de día y alojamiento.

# EN RECUERDO

## PEDRO SÁMANO SEGUIRÁ CON NOSOTROS

Desde los comienzos de Amica ha habido personas que han entregado su vida a este gran proyecto para la gente: padres madres, profesionales...; personas que han recibido atención, capaces de pensar y hacer por los demás, más allá de pensar en uno mismo. Pedro Sámano ha sido una de ellas. Todo un ejemplo de entrega y dedicación a esta segunda familia que ha sido Amica para él.

Durante 33 años ha estado presente, casi a diario, en el quehacer como tesorero, y en las actividades, los actos oficiales, las celebraciones…Incluso con una salud muy delicada.

Su presencia, como muestra de apoyo al trabajo colectivo, ha sido permanente. Incluso saliendo de cuidados intensivos, quería venir a la reunión de los miércoles a Amica.

Es muy difícil pensar en actividades de Amica sin la presencia de Pedro.

A partir de ahora, habrá muchos proyectos, y Pedro no nos podrá acompañar, pero estará presente su ánimo de emprender, siempre sin miedo.

Mantendremos reuniones, gestionaremos tiempos difíciles sin su presencia, pero presidirá su espíritu conciliador y de entrega absoluta a una buena causa.

Tendremos que tomar decisiones complicadas sin poderle consultar, pero nos animará sentirnos apoyados, como siempre ha hecho.

Pedro Sámano

Querido Pedro, nos ha separado la muerte, pero sigue vivo todo lo que nos has enseñado con tu testimonio. Nos dejas la mayor de las herencias, porque has sido un gran tesorero guardando el mejor de los tesoros que tenemos: los valores de los que somos portadores como personas. Trabajar juntos, marcarnos grandes retos para los demás, apoyarnos siempre, querernos…

Nos has dejado un estilo de ser sencillo y humano, del que Conchi, José Miguel, Pedro y Marta pueden estar orgullosos. Nosotros siempre lo estaremos de haber compartido la gran persona que has sido, que nos ha marcado para siempre.

## Empezamos el año con la visita de los Reyes Magos

El 3 de enero vinieron los Reyes Magos a Amica para saludar y recoger las cartas de los más pequeños de la casa.

## Visita de representantes Fundación Padre Mario Pantaleo

Alba Crespo, directora del Área Discapacidad de la Fundación Pbro. Mario Pantaleo y directora general de Centro de Capacitación y Recursos de Apoyo para la Inclusión (Ccrai) junto a Ignacio Freeman, han visitado Amica para conocer la actividad de empleo y poder transferir el proyecto de Lavandería a la Fundación en buenos Aires.

## Visita de la alcaldesa de Santander

La alcaldesa de Santander visitó la sede de Santander, acompañada de la concejala de Servicios Sociales y se reunió con miembros de la junta directiva y personal de Amica.



# Nuevas actividades

En el Centro de Recursos en Torrelavega se han iniciado dos nuevas actividades formativas: un nuevo certificado de profesionalidad de 'Atención Sociosanitaria a personas en el domicilio', con 600 horas de formación y con 15 plazas y un nuevo curso del certificado de 'Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos', de 440 horas y 15 plazas.

Paralelamente, se ha puesto en marcha el Programa de Acciones para la Mejora de la Empleabilidad (AME) como entidad colaboradora del Servicio Cántabro de Empleo, en el que pueden participar, de forma voluntaria y gratuita, personas con discapacidad del ámbito territorial de Torrelavega que cumplan el requisito de ser parados de larga duración  Se realizarán acciones formativas para mejorar las competencias de la persona, y acciones formativas específicas para favorecer su cualificación de cara al empleo.

En el centro Marisma de Maliaño se ha iniciado un nuevo curso del certificado de profesionalidad 'Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales', con una duración de 230 horas y 15 plazas.

# Participamos en el simulacro de la Unidad Militar de Emergencias

Amica participó ha participado, en colaboración con el CERMI Cantabria, en el mayor ejercicio de emergencia que se organiza en España, el que hace cada año la Unidad Militar de Emergencias y que esta vez se realizó en Cantabria.

La UME coordinó un ejercicio destinado a hacer frente a unas graves inundaciones y a sus efectos derivados. El día 5 de abril tuvo lugar en la sede de nuestra asociación en Torrelavega una de estas acciones, un simulacro de rescate de personas con diferentes tipos de discapacidad.

A lo largo de la mañana se sucedieron varios ensayos del operativo que se iba a efectuar por la tarde: un llamativo rescate desde la 3ª planta del Centro de Recursos Agustín Bárcena, en el que las personas evacuadas fueron bajadas en tirolina hasta el patio.

En el ejercicio práctico participaron numerosos voluntarios junto a los efectivos de la UME que, durante este día convirtieron nuestra sede en un escenario de emergencia. Aquí os presentamos una muestra de imágenes de las actuaciones.

VEOLIA

## Primer Encuentro Comunidad Educativa y Agentes Sociales

El Centro de Profesorado (CEP) de Torrelavega organizó este encuentro para valorar la importancia de descubrir las capacidades naturales y la creatividad del alumnado. En la mesa redonda sobre 'El talento al servicio de la comunidad', intervino María José Cabo, directora técnica de Amica, para compartir la experiencia de la entidad.

## Los derechos de las personas con una enfermedad crónica

Tomás Castillo, como presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y director de Amica, inauguró el curso sobre 'Los derechos de las personas con una enfermedad crónica' organizado por la Cátedra Discapacidad, Enfermedad Crónica y Accesibilidad, prestando una propuesta de ley estatal de protección integral de las personas en situación de cronicidad.

## La experiencia de Amica se presenta en Barcelona

En el 25 aniversario de la Federación de Centros Especiales de Trabajo de Cataluña presentamos la experiencia de apoyo a las personas de Amica en formación y empleo.

## Encuentro con los Amigos de Torrelavega

Tomás Castillo, director de Amica mantuvo un encuentro con la Asociación Amigos de Torrelavega en la Casa de Cultura, siendo entrevistado por Luis Alberto Salcines. En la presentación, Salcines definió a Tomás Castillo como una "persona rigurosa y coherente, con una gran capacidad de trabajo" y valoró no solo su faceta solidaria y emprendedora, sino también la de escritor.

**CHARLA EN EL PROYECTO HOMBRE.-** El equipo de atención social impartió una charla en el Proyecto Hombre sobre todo lo relacionado con el ámbito de la discapacidad, trámite, beneficios, etc.

## Participamos en la semana cultural del colegio San José de Astillero

Integrantes del Proyecto de Música, de Amica, junto con un grupo de personas del programa Inicia participaron en la Semana Cultural del Colegio San José, de Astillero, donde impartieron dos talleres, uno de percusión y otro de elaboración de instrumentos musicales. Para finalizar el taller presentaron su canción 'Lucy in the Boulevar' en defensa del derecho a la accesibilidad.

## Gran Festival de las Capacidades

Bajo el lema 'Cuando las capacidades se transforman en arte' se celebró en el Paraninfo de la Magdalena de Santander el Festival de las Capacidades.

El grupo de música de Amica inauguró el Festival con la canción 'Lucy in the boulevard' que relata la historia de una compañera en su lucha por lograr la accesibilidad en los medios de transporte para lograr una vida más autónoma e independiente.

## Carrera solidaria en el colegio Gerardo Diego de Los Corrales

Cerca de 500 personas, entre alumnos, profesores y familiares, participaron en la carrera y comida solidaria que organizó el colegio Gerardo Diego con las escuelas unitarias de Somahoz y Cieza para colaborar con proyectos de ONG solidarias.

También se desarrollaron actividades de sensibilización a cargo de Amica, donde el alumnado pudo conocer la importancia de la accesibilidad, la conservación del medio ambiente, practicar deporte adaptado y aprender de la mano de personas con discapacidad música y manualidades. Una exposición acercó el proyecto 'Con mimo' que desarrolla Amica y cuyo objetivo es apoyar a la población infantil cuyas limitaciones dificultan su inclusión en el entorno familiar, escolar y social.

El director, la jefa de estudios y la presidenta del AMPA del colegio entregaron los 5.107 euros recaudados a Mercedes Del Hoyo, presidenta de Amica y a Carmen Narváez responsable del Proyecto 'Con mimo'.

# Responsabilidad Social de las Empresas

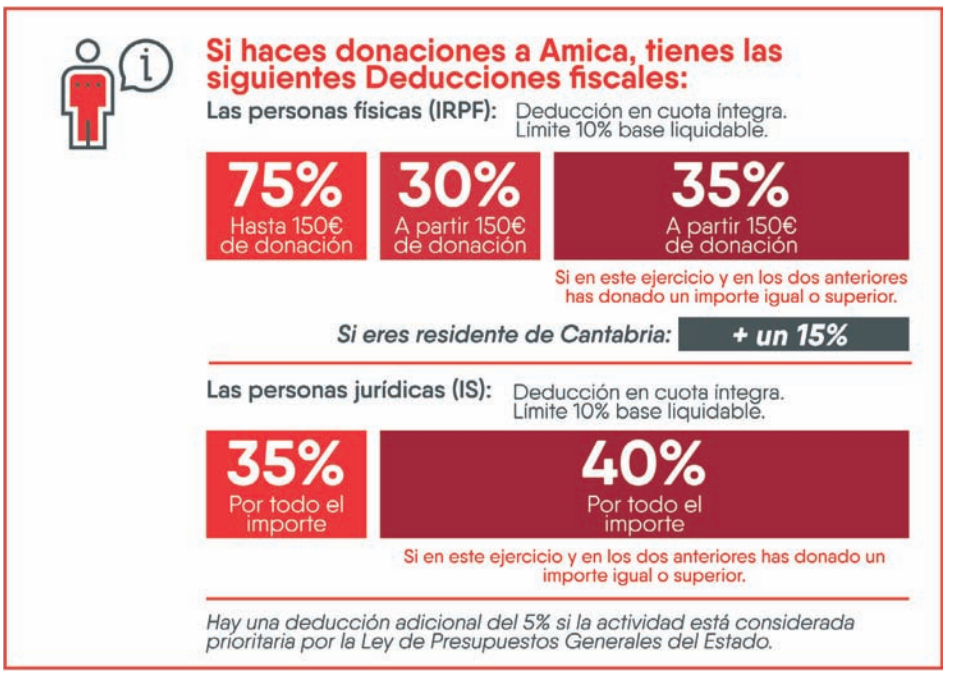
## Desayuno de trabajo con representantes de empresas

En el Centro Marisma de Maliaño, donde se localiza la Lavandería Industrial Alba 3 y el centro de Formación de Amica, se celebró un desayuno de trabajo para dar a conocer nuestras actividades a empresas de diferentes sectores y así poder establecer vías de colaboración y ampliar las alianzas con el tejido empresarial de nuestra comunidad. Tras la presentación de las actividades y de los proyectos del grupo se hizo una visita a la lavandería y posteriormente compartimos un café para charlar y conocernos mejor.

# Ventajas fiscales por donativos a asociaciones de utilidad pública, como Amica

En el caso de que efectúes una donación a una ONG de Utilidad Pública que cumpla con los requisitos previstos para ello en la Ley 49/2002 del régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, tienes deducciones fiscales.

Las personas particulares residentes en Cantabria suman, además, una deducción del 15% de las cantidades donadas a asociaciones domiciliadas en Cantabria que persigan entre sus fines el apoyo a personas con discapacidad.




# La X Solidaria: un simple gesto que permite que las ONG puedan atender a 7 millones de personas

En los difíciles momentos que atraviesan muchas personas que están en situación de vulnerabilidad, se necesita más que nunca de la solidaridad ciudadana. Esta solidaridad puede manifestarse de muchas formas, pero hoy queremos referirnos a un simple gesto que permite que las ONG puedan atender a más de 7 millones de personas en riesgo de exclusión social. Hablamos de la casilla 106 de Actividades de Interés Social de la declaración de la Renta o la también denominada "X Solidaria".

La "X Solidaria" permite a las personas contribuyentes decidir sobre un 0,7% de sus impuestos que pueden destinar al desarrollo y ejecución de programas sociales realizados por organizaciones que atienden a personas en situación de vulnerabilidad.

Este año hemos querido poner el foco de nuestra campaña de información en las personas contribuyentes, pues gracias a su solidaridad, 497 organizaciones realizarán 1.378 programas sociales durante 2017.

En 2016, más de 10 millones de personas marcaron la casilla solidaria (un 56%), no obstante, todavía hay un gran número de contribuyentes que no marca la "X Solidaria". En concreto, un 44% en el último año; bien porque dejaron en blanco su asignación o porque marcaron exclusivamente la casilla de la Iglesia Católica. Se pueden marcar las dos casillas y se duplica su asignación (0,7% + 0,7% = 1,4%).

La justicia social y la lucha contra la exclusión nos concierne a todas las personas. Por eso, marcar la "X Solidaria" en nuestra declaración de la Renta es un pequeño gesto que no nos cuesta nada, pero que supone una gran oportunidad para mejorar la vida de millones de personas.

# El CAMPUS DIVERSIA echa a rodar con unas prácticas de agricultura

En el mes de marzo, el Campus Diversia, de Valencia, ponía el motor en marcha con unas prácticas de agricultura, en el marco del convenio de colaboración entre AMICA y COPAVA (Coordinadora de recursos de atención a personas con diversidad funcional) para el desarrollo de acciones formativas dirigidas a personas con discapacidad. Algo nuevo comenzaba justo con el tiempo de la primavera. Miguel, Mari Carmen, Mikel y Toni, de diferentes lugares y centros ocupacionales, se ponían manos a la obra para formarse en los viñedos, olivos y huertos ecológicos.

Amica continúa, una vez más, creando oportunidades y haciendo posible descubrirlas en cada persona y a más de setecientos kilómetros de Cantabria. Iniciar una formación con miras al empleo desde la fortaleza que se vive y contempla en la Finca Mijares, de la provincia de Valencia, es realmente una oportunidad. Así lo expresan muchos días cada uno de los usuarios que forman el primer grupo de formación con su entusiasmo y ganas de aprender en los distintos cultivos que ellos ven cada día en sus pueblos. Mari Carmen anteriormente ayudaba a su padre en la viña, vendimiando y sarmentando. Mikel, a raíz de las prácticas formativas, ya se plantea ir a trabajar en los campos de su padre de olivos e incluso en todo lo que respecta a la agricultura ecológica. A Miguel no le gustaba estar entre cuatro paredes, y a pesar de hacer todo el recorrido completo desde Valencia a la Finca Mijares, siempre está alegre de estar en el campo y aprender a podar, a biotriturar, a cicatrizar cada corte de poda… Y Toni siempre le pregunta a Gonzalo, nuestro maestro de almazara y profesor de los olivos, sobre árboles o tratamientos para los arbustos de la huerta de su casa… Es de esta manera como el Campus Diversia les ha resultado una gran oportunidad de aprendizaje constante.

En este mes, hemos tenido la visita de Julio Cantos, técnico agrónomo y especialista en Permacultura, que durante dos días recorrió la Finca y pudo contemplar todas las oportunidades que representa para llegar a crear un modelo de aprovechamiento integral, ecosocial y eficaz de la Finca Mijares donde se prime lo ecológico. Además, el poder llevar a cabo un laboratorio o jardín botánico de plantas medicinales que formen parte del atractivo saludable y educativo donde encontrar y rescatar los remedios de nuestros mayores a través de las plantas autóctonas de la zona.

En definitiva, tenemos la tarea apasionante de poder recuperar un entorno donde podamos ser todos protagonistas de cada proceso, aportando la savia nueva tan necesaria para lograr que la oportunidad sea constante y el Campus Diversia un lugar de encuentro inclusivo y saludable.

## Unidad Prelaboral: Sembrando tolerancia

El alumnado del colegio Sagrados Corazones de Torrelavega y un grupo de Amica están desarrollando un proyecto común con un doble objetivo: aprender a cultivar de manera sostenible sus respectivos huertos y, sobre todo, fomentar las relaciones intergeneracionales y valorar la diversidad como fuente de aprendizaje.

## Centro de Promoción de Autonomía Santander: Visita a la Gallofa

Hemos ido hasta la nave de La Gallofa que está muy cerca de nuestro centro. Cuando llegamos nos pusieron una bata con un gorro de papel y entramos para aprender a hacer pan de colores. Nos explicaron cuántas clases de pan hacen: el rojo de tomate, el verde de albahaca y el blanco. Después de amasarlo lo metieron en el horno y cuando estuvo listo nos lo regalaron

## La Vega: Tía Josefuca en el colegio del Zapatón

Un grupo de actores y actrices del corto de Tía Josefuca, de los centros La Vega y Horizon, fuimos a presentarlo al colegio Fernando de los Ríos, junto a la asociación Ramiro Bustamante.

## Centro Horizon: Nos formamos en alimentación

El grupo de ocho personas que nos estamos formando para conseguir el certificado de manipulador de alimentos, hemos ido a visitar 'Casa el Macho' para poder ampliar nuestros conocimientos. Hemos visto el trabajo en cadena de la elaboración de un producto, conocido las medidas de prevención de riesgos, etc.

## Centro Entorno: Salida en el Día de la Mujer

En marzo fuimos a ver una exposición sobre mujeres deportistas al Palacio de Deportes, que conmemoraba el Día internacional de la mujer trabajadora. En la exposición vimos paneles informativos sobre la trayectoria profesional de Ruth Beitia, María de Villota, Almudena Cid, Arancha Sánchez Vicario o Conchita Martínez, entre otras.

# Sede social Santander: Talleres de Participación

La sede de Amica en Santander ha acogido los talleres de fomento de la participación social, desarrollados por EAPN Cantabria, enfocados a trabajar habilidades sociales básicas para la participación social. Estas sesiones toman como nexo entre todas las personas participantes cuestiones relacionadas con la inserción sociolaboral.

El taller se ha desarrollado durante el mes de abril y han acudido 24 personas de las diferentes entidades que componen EAPN.

# Centro Marisma: ¡Cuenta atrás para el Mercadillo!

Hemos comenzado con la elaboración de diferentes manualidades para recaudar fondos en el mercadillo solidario. Después de la planificación, diseño y elaboración, ya empezamos a ver resultados y estamos deseando poder compartirlo.

El taller se hace los viernes de 3 a 5 de la tarde y participamos personas de formación de adultos, de la lavandería y profesionales del centro. También están invitadas todas aquellas personas interesadas en colaborar con el proyecto solidario o que tengan ganas de pasar una buena tarde.

# El Buciero: Subimos en velero

Hemos probado una nueva experiencia montando en velero. Lo pasamos genial disfrutando de un día en el mar.

# Sotileza: De exposiciones en la Biblioteca

Después de nuestro taller de lectura en la biblioteca, hemos estado visitando las exposiciones 'Mujeres en Vanguardia' y 'Beatrix - I Salón de ilustradoras' en el hall de la Biblioteca Central de Cantabria.

# La Barca: Diplomas del ayuntamiento de Santillana

El Ayuntamiento de Santillana celebró el 24 de marzo la entrega de los diplomas de la ruta de los belenes, actividad que llevamos realizando varios años. Acudió la vocal del centro, Rosi, con Marisa y Noiva. Marisa salió a recoger el diploma otorgado por el concejal de Santillana.

## Casa Helios: Nuevo material

Ángeles y Adela en el taller de costura con Elena preparando unos cojines para la Casa Helios.

## Casa Matías en Semana Santa

Esta Semana Santa hemos salido a ver las procesiones por el centro de Santander, acompañados del buen tiempo.

## Centro de Atención a la Infancia: Cuenta tu cuento

Durante el primer trimestre del año se ha desarrollado un taller Cuenta tu Cuento, dirigido a los niños y niñas de Amica. Contamos con la colaboración de Paula, especialista en Bellas Artes, que llevó a cabo unas sesiones para acercar a los niños al mundo creativo y de la comunicación, dentro de un contexto lúdico, en el que los más pequeños disfrutaron de lo lindo.

# Presentada 'Pormi', una aplicación contra la violencia de género dirigida a las mujeres con discapacidad

El secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés; la vicepresidenta ejecutiva de la Fundación CERMI Mujeres (FCM), Ana Peláez, y el director general de la Fundación Vodafone España, Santiago Moreno presentaron Pormi, aplicación móvil contra la violencia de género accesible, ya que cuenta con información en lectura fácil y lengua de signos.

Esta aplicación gratuita está disponible en Android e iOS y tiene como objetivo facilitar el conocimiento y detección de la violencia de género, así como información sobre los derechos de las mujeres; recursos telefónicos y servicios específicos para estas situaciones; canales de denuncia; asistencia pedagógica; asesoramiento legal, y más información que pueda ser de utilidad para identificar situaciones de violencia que pueda sufrir la usuaria de la aplicación.

Ana Peláez hizo hincapié en la utilidad de la aplicación para concienciar, informar y denunciar y que es una aplicación "viva, que se debe ir construyendo".

Mario Garcés destacó que "la violencia de género es una de las patologías más graves y sangrantes que tenemos como sociedad" y recordó que algo más del 23% de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia machista, porcentaje superior al del resto de las mujeres. "Tenemos que hacer todos los esfuerzos necesarios desde las Administraciones y la sociedad civil. Debemos ser un ejército de personas que buscamos la paz. Contra la violencia machista no hay diferentes partidos políticos, porque todos tenemos el objetivo común de erradicar este problema", concluyó el secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad.



# Talleres de apoyo a familias

Desde Apoyo Personal se han iniciado unos talleres de formación de familias respondiendo a la línea 1 del Plan Estratégico, cuyo objetivo general es "Avanzar en el protagonismo de la persona".

**Los objetivos específicos son:**

- Avanzar en la vida independiente.
- Empoderar a la persona.
- Promover el cambio en las familias.

Se realizarán 3 sesiones a lo largo del año con el fin de enseñar estrategias a las familias para facilitar el logro de los objetivos de la persona. Los temas que se tratarán son:

- La familia como facilitadora para el desarrollo de la persona.
- Técnicas para afrontar dificultades en el día a día (*mindfulness*, apoyo conductual positivo, técnicas de visualización…).
- Afectividad, dudas y retos.

# El Comercio Justo, otra forma de comprar

El Comercio Justo es un sistema comercial solidario y alternativo al convencional que persigue el desarrollo de los pueblos y la lucha contra la pobreza. Su día mundial se celebra el segundo sábado de mayo.

**Se basa en:**

**Condiciones laborales y salarios adecuados** para los productores del Sur, que les permitan vivir con dignidad.

**No explotación laboral infantil.**

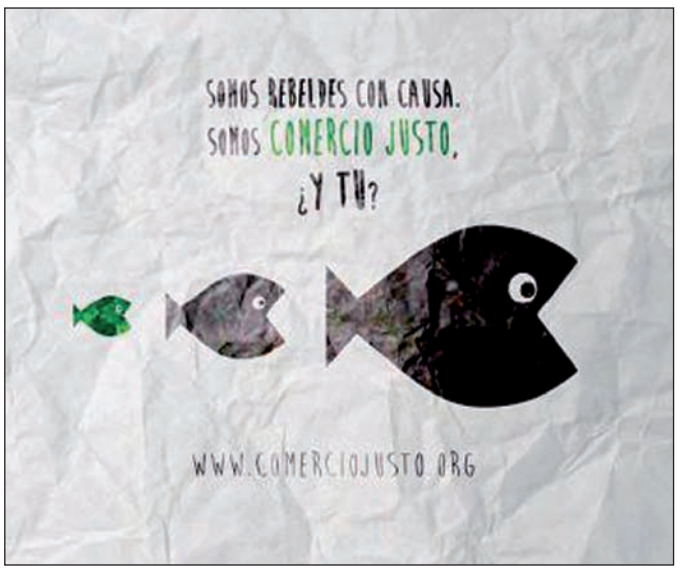
**Igualdad entre hombres y mujeres:** Ambos reciben un trato y una retribución económica equitativa.

**Respeto al medioambiente:** Los artículos se fabrican a través de **prácticas respetuosas con el entorno en el que se producen.**

Por todo ello, el Comercio Justo es considerado como una herramienta de cooperación.

Constituye, además, un movimiento internacional formado por organizaciones del Sur y del Norte. Su objetivo es mejorar el acceso al mercado de los productores más desfavorecidos y cambiar las injustas reglas del comercio internacional que consolidan la pobreza y la desigualdad mundial.

Hoy existen 78 tiendas especializadas en Comercio Justo en todas las comunidades autónomas. También se pueden comprar productos de Comercio Justo en pequeños comercios y grandes superficies, que ofrecen una gran variedad de productos de alimentación, higiene y cosmética, ropa, juguetes y material infantil, papelería, decoración y hogar,




complementos y bisutería, muebles o productos de limpieza.

Según el último informe referente a 2015, la facturación total por los productos de Comercio Justo en España fue de 35 millones de euros, lo que supone un 8% más que el año anterior.

Desde el año 2000, primer año del que se dispone de datos, las ventas de Comercio Justo no han parado de crecer. Sin embargo, España todavía se encuentra lejos de la media europea, ya que el gasto medio anual es de 75 céntimos de euro por habitante mientras que en Europa esta cifra es de unos 12'4 euros. En cuanto a las preferencias, el 90% de las ventas son de alimentación. Y, dentro de ellos, fundamentalmente café y dulces (productos elaborador con azúcar y/o cacao).

Para consultar las direcciones:
www.comerciojusto.org/tiendas

Transportes y Logística CABO, S.L.
Bº La Gándara, parcela G7 - 26 • 39679 VARGAS. PUENTE VIESGO (Cantabria)
Teléfono: 942599009 • Fax: 942599023 • www.transportesylogisticacabo.com

# Música rehabilitadora

Somos Borja y Dani y desde hace un año formamos parte del grupo de música de Amica, Los Resilientes, formado por personas voluntarias y con una labor social, ya que con nuestras canciones pretendemos defender los derechos de las personas.

El grupo comenzó su andadura en 2015, con el objetivo de usar la música como elemento rehabilitador y terapéutico mientras hacemos lo que nos gusta. Siempre con este objetivo en mente hemos ido creciendo. Contamos con músicos, cantantes y personas que nos ayudan con la organización y la difusión del proyecto. Además, todas nuestras canciones son de creación propia y las componemos y creamos entre todos.

Una de nuestras canciones más representativas es 'Lucy, on the Boulevard', que cuenta la lucha de una compañera del centro de Sotileza para conseguir acceder al tren en silla de ruedas. Esta canción nos gusta mucho porque ayudamos a difundir una injusticia de alguien cercano, como nosotros y sentimos que la gente tiene que saberlo y ser conscientes de ello.

Otras letras, hablan de la igualdad entre las personas, de la realidad de nuestras capacidades pero también de nuestros retos diarios. Uno de nuestros lemas es "todos somos simplemente luchadores"; eso es lo que nos hace sentir formar parte del grupo de música, ser capaces de, haciendo lo que nos gusta, dar a conocer una realidad que muchos de nosotros vivimos y que apenas se conoce.

Por eso, formar parte del grupo de música de Amica es muy importante para nosotros, la música nos relaja y al final de los ensayos nos encontramos más tranquilos y contentos. Es una manera perfecta de liberarte de la monotonía y olvidarte del estrés. Además, nos ayuda en nuestro desarrollo personal, ya que en el grupo nos relacionamos con otros compañeros y personas de la comunidad, compartimos anécdotas y aprendemos de otras experiencias. Expresamos nuestras emociones y sentimientos a través de las letras de las canciones, nos emocionamos, las sentimos y vivimos.

Nos podéis ver en directo el próximo 16 de junio en la fiesta de inauguración de la nueva sede de la Asociación en Santander. ¡Os esperamos!

NALCO
An Ecolab Company

Av. Baix Llobregat 3, 1ª planta
08970 Sant Joan Despi
Tel: 93 475 89 00
Fax: 93 477 00 75
E-mail: asantiago@nalco.com

## Ayuntamientos

**Santander:**

- IMD: Fomento del deporte 2016: 1.095,40€
- Para gastos de mantenimiento por estar inscritos en el registro municipal de asociaciones 2016: 200€

**Torrelavega:**

- IMD: Fomento del deporte 2016: 1.000€
- Actividad cultural 2016. Taller de expresión y circo. 459,90€

**Camargo 2016:** Programa Inclúyete 2016: 7.700€
**Suances:** 500€
**Campoo de Enmedio 2016:** 250€
**Villacarriedo 2016:** 100€
**Ruente 2017:** 205€

**REOCÍN COLABORA CON EL PROGRAMA 'CON MIMO'**. El alcalde de Reocín, Pablo Diestro y la presidenta de Amica, Mercedes del Hoyo, han firmado un convenio de colaboración para contribuir en 2017 con el programa "Con Mimo", de apoyo a la Infancia y a la familia en el entorno, con una aportación de 400€.

## Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA)

Contrato menor de servicios para actividades dirigidas a fomentar la participación de la ciudadanía en el marco del programa de educación ambiental y voluntariado en Cantabria. PROVOCA: 3.250,21 €

## ICASS

Renovación para el año 2017 de los siguientes convenios:
**Proyecto INICIA.**
**Concertación de plazas:** centros de día, alojamiento y centros ocupacionales.

## Entrega de la recaudación del Concierto Olímpico Solidario

La recaudación del Concierto Olímpico Solidario celebrado en el Palacio de Festivales de Santander, organizado por la Asociación de la Prensa Deportiva de Cantabria y patrocinado por Funcantabria le fue entregada a Amica y al Centro Hospitalario Padre Menni. Cada una de las entidades ha recibido un talón por importe de 2.330€, que en el caso de Amica irá destinado al proyecto de atención a la infancia y juventud.

## Servicio Cántabro de Empleo

**Programa de acciones de mejora de la empleabilidad 2016.** Que se llevan a cabo desde febrero-2017 hasta febrero-2018. 76.601,70€
**SOEMCA EMPLEO, SL y SAEMA EMPLEO SL** (Centros Especiales de Empleo, dependientes de AMICA). Subvenciones destinadas a financiar los costes laborales y de seguridad social derivados de la contratación indefinida de trabajadores/as de las Unidades de Apoyo a la actividad productiva 2016: 87.868,10€ y 45.410,38€ respectivamente.

## Entidades Privadas

**Fundación ONCE** a través del Plan de Prioridades de Cocemfe 2016, ha concedido 20.961€ para el proyecto Mejora de las instalaciones en la red de centros de día y alojamiento.
**Fundación Marcelino** Botín. Para el Programa Con Mimo 2017: 20.000€

## Donaciones

**INECO:** Donativo medidas alternativas: 18.314€ se destinan al Programa de apoyo al empleo
**Industrias Montañesas Eléctricas Mecánicas, (IMEN):** 500€ destinados al proyecto global.
**Equipos Nucleares S.A.:** 5 equipos informáticos

# AMICA, TRABAJANDO POR LA INSERCION LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

AMICA cuenta con una amplia experiencia en la inserción laboral de las personas con discapacidad. En 1995 comenzamos a prestar apoyos para facilitar el acceso y el mantenimiento de un empleo en las empresas de Cantabria.

## Contrataciones

Los datos, registrados en 2016, indican que **se han firmado 215 contrataciones en empresas externas** con **194 personas apoyadas** en la entidad. Del total de contrataciones, 95 fueron impulsadas directamente a través de acciones de prospección laboral y el resto de las inserciones fueron personas que habían realizado acciones de orientación laboral con nosotros.

A lo largo del año **366 personas recibieron nuestros servicios y 235 participaron en acciones de orientación laboral**. En este periodo, se han gestionado 216 procesos de selección y 273 puestos de trabajo.

Además, en los centros de empleo de Amica se generó empleo para 424 personas con discapacidad, y 5 personas del centros especial de empleo accedieron a empresas ordinarias, cumpliendo uno de los grandes objetivos de estos centros, fomentar la inserción laboral de sus trabajadores en el mercado de trabajo ordinario en función de sus capacidades.

Desde Amica ofrecemos asesoramiento a las empresas sobre la contratación de personas con discapacidad, tramitación de ayudas en la administración, análisis del puesto de trabajo ofertado… También realizamos la selección de candidaturas adecuadas al puesto y prestamos apoyos, a las personas y empresas, para facilitar la adaptación al empleo.

## Alianzas

Para obtener estos resultados es fundamental desarrollar una red de alianzas con el tejido empresarial en Cantabria. En esta línea, incidimos en la sensibilización empresarial para reducir el estigma negativo asociado a la "discapacidad". Según nuestra experiencia, las empresas que conocen en profundidad las capacidades de estas personas consiguen superar los miedos y estereotipos todavía enquistados en la sociedad actual. **En 2016, hemos firmado**

**acuerdos de colaboración con varias entidades** para impulsar la inserción laboral: Maflow Spain Automotive, Semicrol, Nexian Spain, Conexión Cantabria 2002, IMEN Ascensores, Santander Teleport y la Federación de Personas Sordas de Cantabria (FESCAN).

Son numerosas las empresas que en los últimos años han confiado en nuestro "saber hacer" para cubrir sus necesidades de personal valorando candidaturas con discapacidad y en esta ocasión, queremos destacar la estrecha relación que mantenemos con el ***Centro Hospitalario Padre Menni,*** una de las entidades más implicadas en ofrecer oportunidades laborales a estas personas. Carlos Pajares, gerente de este Centro, considera que "quien trabaja con dependencia y discapacidad, como es nuestro caso, conoce y por tanto no puede ni debe sentirse al margen de la marginación laboral que sufren las personas con discapacidad. Este conocimiento junto a nuestros valores institucionales son los que nos interpelan a buscar mecanismos de integración a estas personas. Si creemos que el conocimiento profundo de la discapacidad ayuda sobre manera a enfocar respuestas realistas e integradoras, era lógico recabar en el servicio de apoyo al empleo de una entidad como AMICA; un referente en nuestra región en este ámbito. Ya son varios años de trabajo continuo y fructífero los que nos permiten constatar el acierto de esta colaboración basada en la eficacia y la profesionalidad"

# Ayuntamiento y entidades que trabajan con personas con discapacidad colaboran en Santander te Apoya

La alcaldesa de Santander, Gema Igual, ha firmado convenios con las entidades que trabajan con personas con discapacidad en la ciudad que van a participar en el nuevo programa de empleo y formación 'Santander te apoya'. Se trata de un programa enmarcado en el Pacto Territorial para el Empleo que tiene el objetivo de impulsar el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad, mejorar su formación y adaptación al entorno laboral y su inclusión en la sociedad.

La alcaldesa ha rubricado los acuerdos con Amica, COCEMFE Cantabria, ASCASAM; FESCAN y AMPROS.

El Ayuntamiento destina a cada entidad 7.195

euros para la contratación durante un año de una persona con discapacidad con una jornada del 60%, a la que se le asignará un puesto de trabajo dentro del esquema municipal o bien en la propia asociación, y se le impartirá formación.

# Amica, en el X aniversario del Programa Incorpora

El Programa Incorpora de la Obra Social LaCaixa ha cumplido diez años en Cantabria. Su finalidad es la inserción laboral en la empresa ordinaria de personas en situación o en riesgo de exclusión social, incluidas las personas con discapacidad.

Amica, entidad implicada en el Programa desde sus inicios, participó en el acto conmemorativo celebrado en el Palacio de Exposiciones de Santander bajo el lema 'Trabajos que dan vida'. Esta iniciativa ha generado oportunidades de trabajo para cerca de 2.000 personas en la comunidad gracias a la colaboración de más de 800 empresas.

Durante el acto se expusieron varias situaciones reales a través de las experiencias de los técnicos del Programa, representantes de empresas y las personas contratadas. En el capítulo de las inserciones laborales con personas con discapacidad participaron Ignacio San Juanes (empresario autónomo) y José Ángel Cembellín (persona contratada desde el servicio de prospección laboral de Amica), que agradecieron el apoyo tanto del Programa Incorpora como de Amica.

## Amica firma un convenio de colaboración con CUETARA 1951

Amica, ha firmado un convenio de colaboración con la empresa Cuétara 1951 para favorecer la incorporación de las personas con discapacidad al mundo laboral y promover la Responsabilidad Social Empresarial.

La empresa fue fundada en 1935 en México y desde 2015 está integrada en el grupo Adam Foods. Cuenta con una planta en Reinosa inaugurada en 1951. Cuétara está apostando por políticas de igualdad de oportunidades y por la contratación de personas con discapacidad. En este momento, tienen contrato en vigor seis personas con discapacidad, dos de ellas propuestas por el Servicio de Apoyo al Empleo de Amica.

Tomás Castillo compareciendo en el Congreso de los Diputados

# Los pacientes quieren ser los protagonistas del sistema

Tomás Castillo compareció ante la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Congreso de los Diputados, en calidad de presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Allí explicó las propuestas de los pacientes de cara a la presente Legislatura y expuso los resultados del Barómetro EsCrónicos 2015.

Castillo propuso ante la Comisión una ley que proteja a los pacientes crónicos y les garantice el derecho a la información, a la formación, a la protección de su imagen, al mantenimiento de sus empleos y a unos mínimos ingresos para sufragar los gastos que ocasiona la enfermedad.

Los pacientes también proponen un Pacto de Estado para garantizar el acceso a los tratamientos innovadores, eliminar las diferencias territoriales en la asistencia sanitaria y en el acceso a los tratamientos y medicamentos, garantizar la atención a los desplazados a otra comunidad igual que los residentes y la participación oficial de los pacientes en los órganos decisorios de todos los niveles administrativos.

# CERMI celebra las novedades sobre la discapacidad introducidas en la Ley de Presupuestos de Cantabria

CERMI Cantabria ha valorado positivamente que muchas de las aportaciones realizadas al Gobierno de Cantabria en materia de fiscalidad hayan sido incorporadas en la Ley de Cantabria de Medidas Fiscales y Administrativas, que acompaña la Ley de Presupuestos.

**Cuatro son las novedades más significativas:**

- La exención de tasas en oposiciones para las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% en los procesos de selección para el acceso a cuerpos docentes y a la Función Pública del Gobierno de Cantabria.
- La extensión de la deducción por cuidado de familiares a hermanos y cónyuges y el aumento del límite de rentas para tener derecho a la deducción en las situaciones de discapacidad.
- La deducción por donativos a asociaciones que presten apoyo a personas con discapacidad. Se podrá deducir el 15 por 100 de las cantidades donadas a asociaciones domiciliadas en la Comunidad Autónoma de Cantabria que cumplan los requisitos de la Ley 49/2002,.
- La reducción en caso de reversión de bienes al extinguirse los patrimonios protegidos.

Además la Ley aprovecha para eliminar de la Ley el término minusvalía y modifica la redacción de las medidas incorporando el término discapacidad.

# La accesibilidad tiene un horizonte: El 4 de diciembre

Desde el CERMI Estatal se pone en marcha la campaña Horizonte Accesibilidad 4 diciembre 2017, que persigue concienciar a la sociedad de que la accesibilidad universal es una cuestión de derechos humanos, y su ausencia una discriminación y una violación de los mismos. A través de denuncias, quejas y reclamaciones de la ciudadanía y de las asociaciones y entidades de personas con discapacidad se llama la atención sobre el horizonte temporal que establece la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad, el próximo 4 de diciembre, para que en esa fecha todos los productos, bienes, entornos y servicios sean accesibles, con arreglo a las condiciones básicas de no discriminación y accesibilidad universal.

Se trata, por tanto, de detectar, identificar y catalogar situaciones de discriminación hacia las personas con discapacidad, por la existencia de obstáculos que impiden ejercer sus derechos.

Cada mes del presente año se planteará un ámbito o esfera crítica para la accesibilidad universal en España, y **se pedirá el envío documentado de hechos, conductas o prácticas que evidencien los incumplimientos e inobservancias** que se producen aún en nuestro país. Con esta información, debidamente ordenada, se llevarán a cabos informes sobre el estado de la accesibilidad en esos ámbitos, elevándose a las autoridades competentes, a través de denuncias con las que iniciar procedimientos sancionadores.

También se actuará para la toma de conciencia en la opinión pública.

El procedimiento para que cada uno pueda comunicar las denuncias y reclamaciones a través de las redes sociales es sencillo:

**Campaña de denuncias enviando:**

Cuál es la barrera que encuentras
Cómo te afecta o que daño te ha ocasionado.
Localización del problema (no tiene por qué ser un sitio físico).
Adjunta una fotografía que describa la situación o problema.

**Denuncias y reclamaciones a través de las redes sociales**

A través de la red social Facebook:
https://www.facebook.com/Horizonte.Accesibilidad.4.12.2017

A través de la red social Twiter:
https:// twiter.com/H_Accesibilidad

Por correo electrónico:
horizonteaccesibilidad2017@cermi.es

Déjanos tus datos de contacto para que podamos entrar en contacto contigo por si necesitamos más información.

# CERMI participa en el curso 'Modelos de Calidad de Vida y Atención Centrada en la Persona"

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Universidades y Política Social, ha organizado un curso para profesionales en calidad de vida y atención centrada en la persona (ACP) para la atención residencial de personas mayores y dependientes. En este curso de formación celebrado en la sede la UIMP de Las Llamas se han tratado aspectos como el respeto a la dignidad, ejercicio de los derechos, apoyo para desarrollar el proyecto de vida…

Las sesiones dedicadas a la discapacidad han sido coordinadas e impartidas por miembros de la comisión de política social y normativa de CERMI Cantabria, Gemma Pernía, Sonia Fernández y Mª José Cabo y han contado con experiencias personales e innovadoras, presentadas de la mano de personas con discapacidad y las familias.

Mercedes Coso y Carmen Fernández del Centro de Día Sotileza presentando 'Que le pido al profesional y a la sociedad'.

# Las personas con discapacidad reivindican el asistente personal

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) celebró el 27 de abril la I Jornada sobre Asistencia Personal. Elena Antelo, directora de COCEMFE destacó que "las Administraciones, el movimiento asociativo y las personas con discapacidad tenemos un gran reto por delante para dar el impulso definitivo a esta prestación fundamental basado en el derecho de las personas con discapacidad a vivir una vida independiente, y de este modo preservar los derechos humanos para la población de las personas con discapacidad".

# Publicado el Informe de Derechos Humanos y Discapacidad

El CERMI ha publicado el Informe de Derechos Humanos y Discapacidad en España, en esta ocasión el correspondiente al año 2016.

En el informe se comprueba la persistencia de violaciones estructurales y sistemáticas de los derechos humanos por parte de los poderes públicos y las autoridades que no han sido corregidas diez años después de la adopción del tratado internacional de derechos humanos de las personas con discapacidad de Naciones Unidas y tras ocho de vigencia en España.



# Aplicaciones de móvil que nos facilitan la vida diaria

Las tecnologías de la información y la comunicación se han consolidado como una herramienta fundamental para las personas con discapacidad. Aparte de facilitarles acciones de su vida cotidiana, les conectan a un entorno cada vez más digital. En esta ocasión presentamos algunas aplicaciones telefónicas dirigidas a personas con cualquier tipo de limitación.

• **Hermes Mobile:** Esta aplicación de la Fundación Vodafone dispone de una serie de mensajes grabados y escritos, organizados por categorías con contextos comunicativos de uso habitual. Se pueden ver los mensajes acompañados de una imagen. Además permite añadir mensajes propios, imágenes, audio, etc. Está disponible para dispositivos Android

• **In-TIC móvil:** La versión de este servicio para móvil (también está disponible para PC) de la Fundación Orange permite adaptar y simplificar las principales funciones del dispositivo según la necesidad de cada persona. También incluye un comunicador dinámico para aquellas personas con dificultades de comunicación. Está disponible para dispositivos Android. Una aplicación similar para iOS es Azahar.

• **Día a Día**: Es un diario visual en el que se registran las tareas a realizar. Permite trabajar de forma fácil e intuitiva, dándole una mayor importancia a los elementos visuales y ofreciendo distintas opciones de personalización. Al instalar la aplicación y acceder a la pantalla principal se pueden consultar los lugares y las personas que se han añadido a los eventos. Al crear un evento se permite incluir el momento del día en el que se quiere realizar, describirlo mediante texto, imágenes, sonidos, vídeos, etc., y asociar lugares y personas al evento. Está disponible tanto para iOS como para Android.

**• BOC 30 diciembre de 2016. Decreto 81/2016, de 22 de diciembre, por el que se aprueba la Oferta de Empleo Público de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de Cantabria para el año 2016.**
Del total de las doscientas ochenta (280) plazas que integran la oferta, procede reservar un cupo no inferior al 7% de las vacantes para ser cubiertas entre personas con discapacidad de grado igual o superior al 33%, correspondiendo un 2% para personas con discapacidad intelectual y un 5% para personas con cualquier otro tipo de discapacidad, resultando así una reserva total de veinte (20) plazas, de las cuales, seis (6) son para personas con discapacidad intelectual y catorce (14) para personas con cualquier otro tipo de discapacidad.

**• BOC 30 diciembre 2016. Ampliación de la Oferta de Empleo Público 2016.**
Ampliación de la Oferta de Empleo Público 2016 del Ayuntamiento de Santander, en la que se incluye una plaza reservada a personas con discapacidad de auxiliar de administración de las 12 convocadas.

**• BOE 21 de enero de 2017. RDL 1/2017, de 20 de enero, de medidas urgentes de protección de consumidores en materia de cláusulas suelo.**

**• Instrucción 1/2017, sobre la actuación del fiscal para la protección de los derechos al honor, intimidad y propia imagen de menores de edad con discapacidad ante los medios de comunicación audiovisual.**

**• BOC 18/04/2017. Ley de Cantabria 3/2017, de 5 de abril, de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas de Cantabria.**
Esta Ley regula todas las actividades relativas a la organización y celebración de los espectáculos públicos y actividades recreativas, así como las condiciones que deben reunir los establecimientos y las instalaciones portátiles o desmontables donde se celebren, incluidas las condiciones de accesibilidad. También prohíbe, entre otros, espectáculos públicos y actividades recreativas que inciten o fomenten la violencia, el racismo, la xenofobia o cualquier otra discriminación o atenten contra la dignidad humana o conculquen los derechos fundamentales de las personas. Incluye los que atenten contra la protección a la infancia y adolescencia.
Afecta a entidades públicas o privadas, personas físicas o jurídicas, tengan o no finalidad lucrativa.

# La Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social (Nº IX)

**En esta ocasión vamos a tratar el Derecho al trabajo que recoge la Ley.**

Las personas con discapacidad tienen derecho a trabajar y recibir en el trabajo el mismo trato que las demás personas. Están prohibidas la discriminación y el acoso contra las personas con discapacidad en el trabajo.

Las instituciones públicas deben intentar aumentar el número de personas con discapacidad que tienen un trabajo e intentar darles más oportunidades de empleo y apoyos para que consigan trabajo y lo puedan mantener. Las personas con discapacidad pueden tener un puesto de trabajo en:

**Empresas e instituciones públicas.**

Las empresas deben adaptar los puestos de trabajo y mejorar la accesibilidad para los trabajadores con discapacidad.

Las empresas pueden tener un servicio de empleo con apoyo para personas con discapacidad.

Las empresas deben contratar a un trabajador con discapacidad por cada 50 trabajadores. Las instituciones públicas también deben reservar puestos de trabajo para personas con discapacidad **en las oposiciones y concursos públicos.**

**Centros especiales de empleo y enclaves laborales.**

Los centros especiales de empleo son empresas donde la mayoría de los trabajadores son personas con discapacidad. Cuentan con profesionales de apoyo para que esas personas mejoren sus capacidades como trabajadores y su participación social.

Los centros especiales de empleo reciben ayudas o ventajas económicas de las instituciones públicas.

Los enclaves laborales ayudan a las personas con discapacidad con más dificultades para pasar de un trabajo en un centro especial de empleo a una empresa.

**Su propia empresa, como trabajadores autónomos.**

Las instituciones públicas harán leyes para que las personas con discapacidad puedan crear sus empresas, trabajar como autónomos o unirse a cooperativas. También darán ayudas para ello.

# Asociación Pontesano.
# La lucha contra la obesidad

En la Asociación Pontesano tenemos como objetivo principal la prevención de la obesidad en la infancia y la adolescencia. Los datos en estas edades son alarmantes en lo que concierne a sobrepeso y obesidad: en Cantabria uno de cada tres niños presenta un índice elevado de sobrepeso y uno de cada diez padece ya una obesidad que pondrá en peligro su salud y su bienestar en el futuro. La obesidad en su mayoría está relacionada con un estilo de vida sedentario y una alimentación poco equilibrada, repercutiendo negativamente en muchos niveles de salud, como el riesgo cardiovascular, la diabetes, problemas digestivos y factores psicológicos.

Desde esta realidad, la Asociación Pontesano, formada por médicos, expertos en nutrición y en fabricación de alimentos, químicos, psicólogos y pedagogos, hacemos una labor intensa de divulgación y concienciación sobre la importancia de adquirir hábitos de vida saludables. Además, hemos realizado distintas publicaciones dirigidas a diferentes edades y familias con consejos prácticos para abordar esta problemática y tenemos un Área Joven en nuestra página web, para ayudarles en su camino a la emancipación, fomentando su calidad de vida.

El año pasado, introdujimos la intervención y apoyo en nuestro abanico de actividades, abriendo una consulta gratuita en Torrelavega, con la colaboración del Ayuntamiento; en ella se intervienen aspectos psicológicos, hábitos nutricionales y de actividad física mediante un enfoque cognitivo-conductual, como el apoyo conductual positivo, el control de la ansiedad y las técnicas de relajación.

En los últimos años, hemos tenido la suerte de poder colaborar activamente con Amica, enriqueciéndonos mutuamente. Hemos llevado a cabo programas de formación en alimentación sana y hábitos de vida saludables dirigidos a las personas de la Asociación, proporcionando además la posibilidad de que un grupo de personas pueda conseguir el Título de Manipulador de Alimentos y Seguridad Alimentaria, y a fomentar así su integración laboral. Además, tenemos programados encuentros con las familias y distintas charlas de formación a grupos que conforman la entidad, como el Curso de Herramientas para la Vida Activa.

Personalmente, me siento muy satisfecha con estas actividades, porque coinciden con la visión que también se promueve en Amica. Trabajamos siempre desde la parte positiva de las personas, fomentando las capacidades y creyendo en la posibilidad de alcanzar metas. Tenemos una visión de la persona desde una perspectiva holística, atendiendo los tres pilares que forman parte de nosotros; del mismo modo y con la misma intensidad apoyamos la parte psicológica, social y de salud. No nos centramos únicamente en el peso, sino en todo lo que es y rodea a la persona, considerándola agente activo de su propio cambio.

Los datos que recogemos en la consulta o en las diversas charlas que organizamos, nos demuestran que es posible, y que la consecución de nuestros objetivos se encuentra en armonía con los de la Asociación, apoyando a las personas transversalmente en otros ámbitos de su vida.

Fomentar hábitos de vida saludables, mantener una actividad física continua y una alimentación equilibrada está intrínsecamente relacionados con una mayor calidad de vida en todas las edades.

ISABEL GUTIÉRREZ

**La Asociación ha puesto en marcha una consulta gratuita contra la obesidad infantil y juvenil.**

**La consulta, que estará atendida por la psicóloga Isabel Gutiérrez, estará abierta al público los jueves de 18.15 a 20 horas y se atenderá con cita previa en el**

## Vamos al Gimnasio

Cuatro de nuestros deportistas decidieron 'machacarse' en el gimnasio… para después reponer fuerzas

## A Pico y Pala

El 5 de marzo, se celebró la II Carrera Solidaria A Pico y Pala, Zancadas por AMICA. Ese día nos dimos cita en la prueba más de 80 personas de la Asociación. Una muestra de solidaridad, unión y fuerza. GRACIAS !

## Trail Ecoparque Trasmiera

A finales de febrero nos dimos cita en el municipio de Arnuero para disfrutar de un día espectacular. Participamos en el Trail del Ecoparque de Trasmiera. Completamos los 27 km, repusimos fuerza y disfrutamos un montón. Gracias amigos de Arnuero. Repetiremos.

## Alto Campoo

Aprovechamos una de las pocas nevadas que nos dejó el invierno para subir a disfrutar de la nieve a la estación de Alto Campoo

## Carnaval

Después de varias semanas preparando nuestros disfraces, acudimos al desfile y a la fiesta de carnaval de Santander

## Racing

Son muchos los años que llevamos siguiendo al Racing. Lo apoyamos en la UEFA y ahora también en Segunda B… de camino a primera.

## Granja de Cudaña

Un amplio grupo nos desplazamos hasta Labarces para visitar la Granja Cudaña. Disfrutamos, aprendimos, dimos biberón a los terneros… Un día completo

## Museo Ría de Bilbao

La excursión cultural de este trimestre fue a Bilbao. En un día gris, pudimos visitar el Museo de la Ría de Bilbao

## Bautizo de buceo

El 1 de Abril, la Federación Cántabra de Actividades Subacuáticas nos invitó a probar la práctica del buceo. Fue una jornada especial y en la que todos estuvieron de acuerdo…Hay que repetir!

## Santo Toribio

Durante la semana de Pascua, una cita obligada era la visita a Liébana y más concretamente al Monasterio de Santo Toribio. Como era de esperar, no faltamos a la cita.

## Torneo Novales

El Sábado Santo, y aprovechando la visita de nuestros amigos suizos, Des Schtroumpfs, el Ayuntamiento de Alfoz de Lloredo organizó un torneo de futbol amistoso entre ambas entidades. Contamos con el apoyo de los miembros de la Junta Directiva, familias y amigos. Pasamos una tarde de deporte y amistad y lo rematamos con una cena estupenda.

alba
LAVANDERÍA

# ALQUILER y LAVADO de ROPA para HOSTELERIA, HOSPITALES, HOTELES, RESIDENCIAS, EMPRESAS...

## RUTAS POR TODA LA PROVINCIA

AENOR
Empresa Registrada
UNE-EN ISO 9001

CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM

## DELEGACIONES:

**TORRELAVEGA:**
c/ Paseo del niño Nº 4 - Tlf 942 805 800

**MALIAÑO:**
Polígono la Cerrada - Tlf 942 250 042

Tunel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora

Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria